

TSK EĞİTİM VAKFI HAYDARPAŞA ÖĞRENCİ YURDU EKİM 2024 AYI SABAH KAHVALTI LİSTESİ

TARİH	GÜNLER	SABAH KAHVALTISI						
		1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
1.10.2024	SALI	ÇAY + SÜT	BEYAZ PEY.	TEREYAĞ	ZEYTİN(SIYAH/YEŞİL)	BAL	DOMATES - SALATALIK - BİBER	SİMİT - AÇMA
2.10.2024	ÇARŞAMBA	ÇAY	BEYAZ PEY.	KAŞAR PEYNİRİ	ZEYTİN(SIYAH/YEŞİL)	TAHİN PEKMEZ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SUCUK KIZARTMASI
3.10.2024	PERŞEMBE	ÇAY	BEYAZ PEY.	ÜÇGEN PEYNİR	ZEYTİN(SIYAH/YEŞİL)	FINDIK EZMESİ	DOMATES - SALATALIK - BİBER	FIRIN PATATES
4.10.2024	CUMA	ÇAY+MEYVE SUYU	BEYAZ PEY.	TEREYAĞ	ZEYTİN(SIYAH/YEŞİL)	KARIŞIK REÇEL	YEŞİLLİK	PEYNİRLİ OMLET
5.10.2024	CUMARTESİ	ÇAY	BEYAZ PEY.	KAŞAR PEYNİRİ	ZEYTİN(SIYAH/YEŞİL)	BAL	DOMATES - SALATALIK - BİBER	MENEMEN
6.10.2024	PAZAR	ÇAY	BEYAZ PEY.	ÜÇGEN PEYNİR	ZEYTİN(SIYAH/YEŞİL)	FINDIK EZMESİ	DOMATES - SALATALIK - BİBER	PATATESLİ YUMURTA
7.10.2024	PAZARTESİ	ÇAY + SÜT	BEYAZ PEY.	ERİTME PEYNİRİ	ZEYTİN(SIYAH/YEŞİL)	TAHİN PEKMEZ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT- POĞAÇA
8.10.2024	SALI	ÇAY	BEYAZ PEY.	TEREYAĞ	ZEYTİN(SIYAH/YEŞİL)	KARIŞIK REÇEL	YEŞİLLİK	MİLFÖY BÖREK
9.10.2024	ÇARŞAMBA	ÇAY	BEYAZ PEY.	TEREYAĞ	ZEYTİN(SIYAH/YEŞİL)	BAL	MERCİMEK ÇORBASI	SADE OMLET
10.10.2024	PERŞEMBE	ÇAY+MEYVE SUYU	BEYAZ PEY.	KAŞAR PEYNİRİ	ZEYTİN(SIYAH/YEŞİL)	FINDIK EZMESİ	DOMATES - SALATALIK - BİBER	SİMİT - AÇMA
11.10.2024	CUMA	ÇAY	BEYAZ PEY.	ÜÇGEN PEYNİR	ZEYTİN(SIYAH/YEŞİL)	TAHİN PEKMEZ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	GÜL BÖREĞİ
12.10.2024	CUMARTESİ	ÇAY	BEYAZ PEY.	KAŞAR PEYNİRİ	ZEYTİN(SIYAH/YEŞİL)	FINDIK EZMESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	FIRIN PATATES
13.10.2024	PAZAR	ÇAY	BEYAZ PEY.	TEREYAĞ	ZEYTİN(SIYAH/YEŞİL)	BAL	DOMATES - SALATALIK - BİBER	SOSLU SOSİS
14.10.2024	PAZARTESİ	ÇAY + SÜT	BEYAZ PEY.	KAŞAR PEYNİRİ	ZEYTİN(SIYAH/YEŞİL)	TAHİN PEKMEZ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	RULO BÖREK
15.10.2024	SALI	ÇAY	BEYAZ PEY.	ERİTME PEYNİRİ	ZEYTİN(SIYAH/YEŞİL)	FINDIK EZMESİ	DOMATES - SALATALIK - BİBER	PATATESLİ YUMURTA
16.10.2024	ÇARŞAMBA	ÇAY+MEYVE SUYU	BEYAZ PEY.	TEREYAĞ	ZEYTİN(SIYAH/YEŞİL)	KARIŞIK REÇEL	DOMATES - SALATALIK - BİBER	SİMİT - POĞAÇA
17.10.2024	PERŞEMBE	ÇAY	BEYAZ PEY.	TEREYAĞ	ZEYTİN(SIYAH/YEŞİL)	BAL	YEŞİLLİK	FIRIN PATATES
18.10.2024	CUMA	ÇAY	BEYAZ PEY.	KAŞAR PEYNİRİ	ZEYTİN(SIYAH/YEŞİL)	FINDIK EZMESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT- AÇMA
19.10.2024	CUMARTESİ	ÇAY	BEYAZ PEY.	ÜÇGEN PEYNİR	ZEYTİN(SIYAH/YEŞİL)	TAHİN PEKMEZ	DOMATES - SALATALIK - BİBER	PEYNİRLİ OMLET
20.10.2024	PAZAR	ÇAY	BEYAZ PEY.	TEREYAĞ	ZEYTİN(SIYAH/YEŞİL)	KARIŞIK REÇEL	DOMATES - SALATALIK - BİBER	PATATES KIZARTMASI
21.10.2024	PAZARTESİ	ÇAY + SÜT	BEYAZ PEY.	TEREYAĞ	ZEYTİN(SIYAH/YEŞİL)	BAL	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT- AÇMA
22.10.2024	SALI	ÇAY	BEYAZ PEY.	KAŞAR PEYNİRİ	ZEYTİN(SIYAH/YEŞİL)	FINDIK EZMESİ	DOMATES - SALATALIK - BİBER	SEBZELİ OMLET
23.10.2024	ÇARŞAMBA	ÇAY	BEYAZ PEY.	ÜÇGEN PEYNİR	ZEYTİN(SIYAH/YEŞİL)	TAHİN PEKMEZ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	GÜL BÖREĞİ
24.10.2024	PERŞEMBE	ÇAY	BEYAZ PEY.	TEREYAĞ	ZEYTİN(SIYAH/YEŞİL)	KARIŞIK REÇEL	DOMATES - SALATALIK - BİBER	PATATES KIZARTMASI
25.10.2024	CUMA	ÇAY+MEYVE SUYU	BEYAZ PEY.	TEREYAĞ	ZEYTİN(SIYAH/YEŞİL)	BAL	MERCİMEK ÇORBASI	SİMİT- POĞAÇA
26.10.2024	CUMARTESİ	ÇAY	BEYAZ PEY.	KAŞAR PEYNİRİ	ZEYTİN(SIYAH/YEŞİL)	FINDIK EZMESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	GÜL BÖREĞİ
27.10.2024	PAZAR	ÇAY	BEYAZ PEY.	TEREYAĞ	ZEYTİN(SIYAH/YEŞİL)	KARIŞIK REÇEL	DOMATES - SALATALIK - BİBER	SADE OMLET
28.10.2024	PAZARTESİ	ÇAY + SÜT	BEYAZ PEY.	ERİTME PEYNİRİ	ZEYTİN(SIYAH/YEŞİL)	TAHİN PEKMEZ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	SİMİT- AÇMA
29.10.2024	SALI	ÇAY	BEYAZ PEY.	TEREYAĞ	ZEYTİN(SIYAH/YEŞİL)	BAL	DOMATES - SALATALIK - BİBER	KAŞARLI OMLET
30.10.2024	ÇARŞAMBA	ÇAY	BEYAZ PEY.	KAŞAR PEYNİRİ	ZEYTİN(SIYAH/YEŞİL)	FINDIK EZMESİ	HAŞLANMIŞ YUMURTA	PATATES KIZARTMASI
31.10.2024	PERŞEMBE	ÇAY+MEYVE SUYU	BEYAZ PEY.	TEREYAĞ	ZEYTİN(SIYAH/YEŞİL)	KARIŞIK REÇEL	DOMATES - SALATALIK - BİBER	SİMİT - AÇMA